

「茶の間カフェ」づくり

参加者募集

「茶の間カフェ」は、お住いの地域の皆様が気軽に“集う場所”で、仲間づくりや健康づくり認知症予防などを目的として行われています。

脳トレ体操の冊子やDVDを参加者全員に無料プレゼント

ボランティアに興味のある方「茶の間カフェ」をオープンしたり、サポートしたり、される方を募集

主催 社会福祉法人 寿光会

	西諫早公民館	小栗ふれあい会館	特養 諫早中央
第1回	2月11日(火)	2月5日(水)	2月18日(火)
第2回	2月25日(火)	2月26日(水)	3月3日(火)
第3回	3月11日(水)	3月18日(水)	3月17日(火)
時間	13:30~15:30	13:30~15:30	18:00~20:00

諫早市在住で、3日間すべて参加可能な方が対象となります。

【内容】

- ① ころとからだ認知症予防ってどんなこと？
- ② 脳トレ体操をやってみよう
- ③ オレンジ手帳を書いてみよう
- ④ オープンするための準備を考えてみよう

【問合せ先】特別養護老人ホーム 天恵荘内
TEL 0957-28-2304 FAX0957-28-2306
担当：宮崎清美



特別養護老人ホーム天恵荘 宮崎行

FAX 28-2306

「茶の間カフェ」づくり申込書

会場：

参加者	氏名	住所	電話番号
所属			
質問	ご質問がございましたら、なんでも結構です。自由にお書きください。		

令和2年1月31日までに申し込みください。

脳トレカード・DVD・オレンジ手帳の3点無料プレゼント(先着30名様)

【内容】

- ⑤ ころとからだ認知症予防ってどんなこと？
- ⑥ 脳トレ体操をやってみよう
- ⑦ オレンジ手帳を書いてみよう
- ⑧ オープンするための準備を考えてみよう