

地域の「茶の間カフェ」

ボランティア養成講座

参加者募集

「茶の間カフェ」は、お住いの地域の皆様による気軽に“集う場所”の意味を込めて命名しました。

仲間づくりや健康づくり、認知症予防などを目的とした集いの場所づくりのきっかけになればと考えています。

講座費 無料

脳トレ体操の冊子やDVDを参加者全員にプレゼント

認知症カフェやボランティアに興味のある方も募集中です

主催 社会福祉法人 寿光会

	森山公民館 2階	高来ふれあい会館	たらみ公民館 2階
時間	18:30~20:30	9:30~11:30	13:00~15:00
第1回	2月2日(火曜日)	2月13日(土曜日)	2月17日(水曜日)
第2回	2月16日(火曜日)	2月27日(土曜日)	3月3日(水曜日)
第3回	3月2日(火曜日)	3月13日(土曜日)	3月17日(水曜日)

諫早市在住の方で、第1~3回すべて参加可能な方が対象となります。(会場はどこでも可能です)

【内容】

- ① 認知症予防ってどんなこと？ フレイルをご存じですか？
- ② 脳トレ体操やレクリエーションゲームをやってみよう！
- ③ オレンジ手帳を書いてみよう！
- ④ 始めるための準備や続けるための工夫を考えてみよう



申し込みは、裏面に「会場」や「氏名」・「連絡先」を記入の上、FAXしていただくか、または、電話にてお願いします。

【問合せ・申し込み先】 特別養護老人ホーム 天恵荘内 担当：宮崎清美

TEL 0957-28-2308 FAX 0957-28-2306

特別養護老人ホーム天恵荘 宮崎行

FAX 28-2306

地域の「茶の間カフェ」ボランティア養成講座申込書

※会場：

参加者	氏名	住所	電話番号
所属	民協・自治会		
質問	ご質問がございましたら、なんでも結構です。自由にお書きください。		

令和3年1月31日までに申し込みください。

脳トレカード・DVD・オレンジ手帳の3点無料プレゼント

【内容】

- ① 認知症予防ってどんなこと？ フレイルをご存じですか？
- ② 脳トレ体操やレクリエーションゲームをやってみよう！
- ③ オレンジ手帳を書いてみよう！
- ④ 始めるための準備や続けるための工夫を考えてみよう！