あなたの『やりたい！』
応援します♪

DEGUCHI
GROUP

あなたの『できる！』を
待っています♪

ボランティアさん大募集!!

あなたも“自分のできるボランティア”探してみませんか？

私たちの住む地域の中には、あなたを必要としているボランティアがたくさんあります。「ボランティアをやってみたい」・「自分のできることからやってみたい」と考えている方、ボランティアはだれでもOK！どんな活動でもOK!　きっとあなたにぴったりのボランティアが見つかるかも♪

おしゃべり
おしゃべりを通して、交流しませんか？

園芸・活花
野菜つくりや植物のお世話しませんか？

創る・書く
折り紙や手芸などを通して交流しませんか？

体操・レク
体操や脳トレを一緒に楽しみませんか？

音　楽
歌や楽器を通じて交流しませんか？

散歩・付添
近くまでの散歩や買い物の付添をして下さる方募集中です

料　理
調理活動を通して、交流しませんか？

車いすの整備
機械いじりや整備作業を得意とする方、募集中

★なんでも★
とりあえず、何かやってみたい。何でもやってみたい！

ボランティア紹介もしています

「一緒に活動して下さる方を探しています」・「ボランティアをお願いしたい」・「認知症カフェのお手伝いをしてほしい」と考えている方に、ボランティア紹介も行っています。

お気軽にお問い合わせください♪

ボランティア

社会福祉法人寿光会
「茶の間カフェ」ボランティア
【特別養護老人ホーム天恵荘内】

諫早市有喜町５３７-５
でんわ　28-2304
ＦＡＸ　28-2306
【担当】宮崎清美