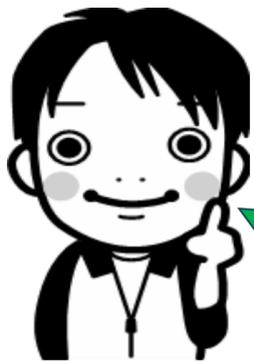


# 恵仁荘通所リハビリ



## なりたい自分に近づくために！

通所リハビリ恵仁荘はご利用者様の「なりたい自分」を大切にします。

- ・年齢を重ねても住み慣れた環境で生活したい
- ・趣味活動を再開したい
- ・家族のためにも自分ができることを増やしたい

ご利用者が楽しみながら「なりたい自分」に近づけるようスタッフも一緒に取り組みます。

### (恵仁荘通所リハビリ)



何でもお気軽にご相談ください(^^)／

- ・いつでも見学が可能です！ご家族同伴でもお越しください
  - ・電話でのお問い合わせも対応しております
  - ・ホームページも随時更新、雰囲気をお伝えします
- ご利用は要介護認定（要支援・要介護）をお持ちの方が対象となります。  
自立の方の自費利用はご遠慮いただいております。  
上記以外の内容も随時ご相談ください！

### (健康チェック)



ご利用時には健康チェックを行います。

- ・体温、血圧、脈拍の測定
  - ・体重の測定（月1回～必要に応じて）
  - ・主治医の指示により血糖測定やインスリン注射等への対応
- ご利用者様へお渡しするノートへ毎回、記載を行います。  
お身体に変化がある場合、かかりつけの先生へ早めにご相談！  
在宅生活でも早期発見、早期治療が大切です！

### (入浴)



ご利用者様のできることを見守り、できないことを支援するよう心がけております。

- ・浴室は男女とも広めの浴槽でゆったりと入浴が可能
  - ・男性浴室には歩行が困難な方へも対応可能なリフト浴を2機配備
  - ・女性浴室はシャワーチェアに座ったまま入浴可能な特殊浴を1機配備
- またご自宅での入浴を希望される方の支援も行っております。  
福祉用具の選定や環境調整など一緒に考えます！

### (送迎)



ご自宅と当施設を通所リハビリスタッフが送迎いたします。

- ・介護度に合わせた介助、車両にて対応
  - ・車いすをご利用されている方もそのまま乗車可能
  - ・ご家族様による送迎も歓迎
- ご高齢の方を送迎しますので到着が予定通りにならないことがあります。  
ご自宅内でお待ちいただきますようお願いいたします！

### (食事)



手作りの食事を提供いたします。

- ・厨房を完備し、手作りの温かい食事をご提供
- ・嚥下状態、アレルギー、好き嫌いにも対応
- ・ご希望の方には一ヶ月分の献立表を準備

食事楽しみの一つですね！

美味しい食事で午後からもリハビリに力が入ります！

### (リハビリ)



「なりたい自分」を実現するリハビリを目指します。

- ・個人目標を明確にして、一人ひとりにあわせてリハビリを
  - ・マシントレーニングによる筋力向上訓練
  - ・興味関心があることを実現できる取り組みを
- 年齢を重ねても住み慣れた場所で生活が送れるよう支援します。  
できることが増えるとみんな嬉しい！

### (活動)



せっかくリハビリも頑張ったのでお出かけしましょう。

- ・屋外でも力を発揮できるか楽しみながら調整
- ・初詣、花見、買い物等、季節ごとの屋外行事も実施
- ・もちろんスタッフが同行、屋外トレーニングのサポート

普段、外出ができない方は特に楽しみにされています。

外で得る刺激で脳内も若返り！

### ご利用までの流れ



#### 担当ケアマネジャー・主治医へ相談

介護認定を受けていない場合は各市町村又は、地域包括支援センターへお問い合わせください。



#### 担当ケアマネジャーより当施設へ利用相談

利用したい曜日や利用時間、大まかな住所、主疾患など情報提供を聴取します。



#### ご自宅にてサービス担当者会議開催

ご利用するにあたり、ケアマネジャー・通所相談員・通所リハスタッフ等が自宅を訪問し、自宅環境や身体状況の確認、リハビリ目標等を話し合い、利用契約を行ないます。



#### 通所リハビリテーション利用開始